

" Flore des Ecrins - cueillette de plantes aromatiques et médicinales

C'est au coeur du Pays des Ecrins, entre 1000 et 2000 mètres d'altitude, que Laetitia Giroux cueille ses plantes sauvages, sur une terre préservée, éloignée des sources de pollution. Entre mars et novembre, elle cherche la feuille, la fleur, la racine ou la baie qui doit être récoltée à ce moment-là. Parce qu'il existe pour chacune un moment bien précis, moment de l'année, de la lune ou de la journée où leurs propriétés sont à leur maximum. Les plantes sont un bien précieux, une ressource qui doit être préservée, donc travaillée avec savoir, savoir-faire et souci du lendemain. Aussi Laetitia ne récolte que les plantes qui poussent en grand nombre, prend garde aux plantes voisines qui peuvent être rares, laisse intacts les plants les plus robustes, ceux qui seront chargés de propager l'espèce, enfin elle veille à laisser passer du temps avant de revenir au même endroit. Le label Esprit Parc National est, pour vous qui consommez ses plantes en cuisine ou en infusion, la garantie d'un produit sain, de qualité, cueilli dans le respect de notre environnement"